

Exit Gender

Inhalt

1	Einleitung - Warum dieses Buch?	13
	Exgendern	24
	Genderismus benennen	26
	Danke!	39
2	Was ist Exit Gender?	43
	Genderismus als gewaltvolle Diskriminierung über und durch Gender	44
	Gender ist eine sozial konstruierte Kategorie	51
	Wieso wird hier Gender als mögliche Identität hinterfragt?	61
	Was bedeutet ein Aussteigen aus Identitätslogiken?	65
	Warum ist Exit Gender keine Genderidentität?	68
	Exit Gender und Agender	70

Exit Gender und Abinarität	74
Exit Gender und ›Gender-Ruhestand‹	76
Momente strategischer sozialer Positionierungen	78
Exit Gender als kritische Ver_Ortung	79
Exit Gender als intersektionales feministisches Anliegen	81
Individuen und Gesellschaft wechselwirken in und durch Gender	83
Die Verinnerlichung struktureller Gewalt als gewaltvolle Normalisierung	89
Exit Gender ist die alltägliche gelebte Utopie einer diskriminierungskritischen Gesellschaft	90

Eddiness erzählt Geschichte_n	95
3 Was kann ich denn überhaupt machen? Individuelles Handeln in und trotz Gewaltstrukturen	117
Leben mit Genderismus als Gewaltstruktur	121
Individuen und Gewaltstrukturen unterscheiden lernen	124
Durch Individualisierungen und Verinnerlichungen von Gewalt werden Diskriminierungsstrukturen unkenntlich gemacht	129
Verinnerlichungen struktureller Gewalt	133
Die Rolle von Recht und Rechtsempfinden in der Gesellschaft	141
Ambivalenzen, die aus Differenzierungen von Strukturen und Individuen resultieren können	148

Gender – Was soll das ganze Theater?	156
4 Exit Gender als politisches Handeln	177
Haltung: Fortwährend lernen wollen	178
Exgendern: Tätigkeiten, Verhalten und Aussehen von Gender loslösen	183
Genderismus benennen	190
Diskriminierende Selbstgewalt wahrnehmen lernen	192
Privilegierten diskriminierungskritisches Handlungsvermögen zusprechen	196
Deine eigene Handlungsverantwortung und die Verantwortung anderer Menschen anerkennen	203

Gender zieht aus	226
5 Warum Exit Gender handeln? Anregungen für Handlungsformen bei inneren und äußeren Herausforderungen	231
Abwehr von Exgenderung loslassen	232
Macht- und gewaltvolle Abwehr-Re_Aktionen	234
Produktive Ansätze zu Abwehrhandlungen	242
Mit pauschalisierenden Genderungen aufhören - mit Strukturkritik an Genderismus beginnen	252
Exit Gender meta-kommunizieren	264

Versuchen mich zu erklären	274
6 Exit Gender Sprachhandeln	291
Was hat Sprechen mit Wahrnehmen zu tun?	293
Gender sprachlich nicht mehr wahr_nehmen	307
Deine Genderbrille absetzen	310
Im Hotel	317
7 Sprachliche Exit-Gender-Strategien differenzieren lernen	321
Dein Sprechen von gendernden Sprachformen lösen	324
Wann exgendernd Sprachhandeln, wann Genderismus benennen?	337
Wann ist genderloses Sprechen_Schreiben genderistisch, wann exgendernd?	349
Was macht es so schwer, exgendernd zu sprachhandeln?	350

8 So schreibt und liest sich Exit Gender: um- und neugeschriebene Textbeispiele	355
Gender als natürliche Zuschreibung auflösen	357
Genderungen auflösen, die Genderismus naturalisieren	363
Androgendernde Texte auf ihren impliziten Genderismus hin umschreiben	372
Genderlose Texte so umschreiben, dass der ignorierte oder implizite Genderismus explizit wird	376
9 Sprachlich exgendern. Eine systematische Übersicht	379
Wie du dich auf Menschen als Gruppe beziehst, ohne Gender aufzurufen	379
Wie du dich auf eine einzelne Person beziehst, ohne Gender aufzurufen	380

Wie du Benennungen von Gegenständen exgenderst	387
Wie du exgendernd Pronomina-Formen veränderst	389
Wie du dich auf Verwandtschaftsverhältnisse beziehst, ohne Gender aufzurufen	393
Wie du dich auf dir unbekannte Personen in formellen Situationen beziehst, ohne Gender aufzurufen	397
Wie du dich auf dich selbst beziehst, ohne Gender aufzurufen	400
Wie du dich auf dich selbst oder auf eine andere Person beziehst, wenn du explizit deutlich machen willst, dass du Gender als Zuordnungsnorm verlässt	403
Wie du dich in einer kritischen Form auf Gendernormen beziehen kannst	405

Weiblichkeit zurückgeben bei der OptimizeYourLife AG	411
10 Sprachlich Genderismus benennen	419
Wie du Gewaltstrukturen statt sozialer Identität benennst	419
Wie du den Konstruktions- charakter von sozialen Kategorien benennst	424
Referenzen und Quellen	428